



## Schach für Kinder: Infos rund um das Hobby & Tipps zum Schach lernen für Kinder

Schach ist ein faszinierendes Spiel, was nicht nur Erwachsene, sondern auch Kinder in seinen Bann ziehen kann. Durch geschickte und durchdachte Züge versuchen die Spieler, den gegnerischen König schachmatt zu setzen und das Spiel so für sich zu entscheiden. Das Spiel erfordert es daher, vorzudenken, strategisch zu planen und Entscheidungen zu treffen. Gerade Kinder können durch regelmäßiges Schachspielen viele Fähigkeiten erlernen und trainieren, die in der Schule und später im Berufsleben nützlich sein können. Wir stellen dir daher Schach für Kinder vor und zeigen, welche Vorteile Schach als Hobby für Kinder bereithalten kann.



## Inhaltsverzeichnis

- [Ab welchem Alter können Kinder Schach lernen?](#)
- [Was lernen Kinder beim Schach?](#)
- [Wie können Kinder Schach lernen?](#)
- [Schach für Kinder: Schach als regelmäßiges Hobby](#)

### Schach für Kinder: Ab welchem Alter können Kinder Schach lernen?

Je nach Interesse kann dein Kind Schach im Vorschul- oder Grundschulalter erlernen. Die Grundregeln des Spiels sind relativ leicht zu verstehen. Kinder verinnerlichen schnell, wie die Figuren ziehen können und was ein „Schachmatt“ ist. Allerdings ist Schach ein komplexes Spiel, da es im Spielverlauf unzählige Figurenstellungen und mögliche Züge gibt, die Kinder erstmal überschauen müssen. Zudem müssen Kinder mit jeder Partie lernen, die Züge des Gegners vorzuschauen und entsprechende Verteidigungen zu finden oder selbst einen Angriff zu planen. Diese Fähigkeiten lernen Kinder allmählich über die Spielpraxis hinweg.



Schach lebt von der Abwechslung. Jedes Spiel verläuft anders und Kinder müssen sich so immer wieder auf eine neue Spielsituation einstellen. Das erfordert auch, immer wieder neue Züge zu finden, neue Pläne zu schmieden und neue Verteidigungen zu planen. Somit brauchen Kinder beim Schach neben Konzentration und Geduld auch eine Prise Kreativität.



## Schach-Vorteile: Was lernen Kinder beim Schach?

Um eine Schachpartie für sich zu entscheiden, müssen Spieler **stets konzentriert** bleiben und die Stellung auf dem Brett im Blick behalten. Gerade Kinder lernen so spielerisch, sich **über längere Zeit auf eine Sache zu konzentrieren**.

Neben einer guten Konzentrationsfähigkeit hält Schach für Kinder auch noch diese **Vorteile** bereit:

- Beim Schach lernen Kinder **analytisches und vorausschauendes Denken**. Zudem können sie besser abschätzen, welche Konsequenzen die eigenen Handlungen haben können.
- Zum Schachspielen gehört auch viel **Geduld**. Zum einen braucht es oft Durchhaltevermögen, um die eigenen Pläne umzusetzen, zum anderen müssen Kinder während der Bedenkzeit des Gegners geduldig sein.
- Schach fördert die **Kreativität** und das „Um-die-Ecke-Denken“. Zudem erlernen Kinder die Fähigkeit, **Lösungen für komplexe Probleme zu finden**.
- Schach lehrt Kinder auch **unter Druck bedacht zu handeln**. Zum Beispiel kann das Spiel mit einer Schachuhr dabei helfen, trotz Zeitdruck besonnen zu handeln.
- Schach für Kinder hilft dabei, das **räumliche Denken zu entwickeln**. Beim Berechnen der Züge verschieben Kinder die Figuren gedanklich auf dem Feld, wodurch das räumliche Vorstellungsvermögen kontinuierlich geschult wird.
- Auch das **Gedächtnis** wird beim Schach **trainiert**. So müssen Kinder die Züge beim Pläneschmieden im Kopf behalten. Spielt dein Kind im Schachverein, wird es auch verschiedene Eröffnungen lernen, die es sich merken muss.
- Schach **stärkt das Selbstvertrauen** der Kinder. Mit jedem guten Zug, jeder erfolgreichen Strategie und jeder gewonnenen Partie steigt das Selbstwertgefühl und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Darüber hinaus lernen Kinder ähnlich wie bei anderen Sportarten, **mit Niederlagen und Siegen umzugehen** sowie verstehen die **Bedeutung des Fairplay**. Beim regelmäßigen Spielen haben Kinder auch die Möglichkeit, sich selbst besser kennenzulernen: Spielt es lieber defensiv oder offensiv? Mag es lieber Mittelspiele oder Endspiele? Nach und nach entwickeln Kinder ihren eigenen Spielstil und freuen sich, jede Partie nach ihren Wünschen zu gestalten.



Beim Schach muss dein Kind Geduld beweisen und seinen Geist anstrengen. Ein guter Ausgleich dazu könnte ein sportliches Hobby sein, bei dem sich dein Kind bewegen und austoben kann.

## Schach lernen für Kinder: Wie können Kinder Schach lernen?

Möchte dein Kind Schach lernen, gibt es verschiedene Möglichkeiten, ihm die Schachregeln beizubringen. Einige stellen wir nachfolgend vor:

### Schach für Kinder: Lernen im Verwandten- oder Freundeskreis

Wenn du oder jemand in eurer Familie oder im Freundeskreis Schach spielen kann, kann diese Person ihr Wissen an dein Kind weitergeben. So kann das gemeinsame Schachspiel sogar verschiedene Generationen miteinander verbinden.

Startet allerdings **erstmal langsam** und **geht alle Figuren und ihre Zugregeln durch**. Beginnt zum Beispiel erstmal damit, nur mit den Bauern zu spielen und so viele wie möglich auf die Grundlinie des Gegners zu bringen. Tastet euch dann langsam weiter nach vorn.

### Schach für Kinder: Schach lernen mit Büchern & Programmen

Sollte niemand in eurer Familie Schach spielen können, bietet sich euch die Gelegenheit, das Spiel zusammen zu lernen. Dazu könnt ihr Schachbücher zu Hilfe nehmen, die das Thema „Schach“ für Kinder altersgerecht aufarbeiten. Beispiele hierfür sind „Wie geht Schach?“ von Jörg Hilbert und Björn Lengwenus. Dazu ist auch ein begleitendes Computerspiel namens „Fritz und Fertig“ erhältlich. Dieses Spiel bringt Grundschulkindern Schach Schritt für Schritt bei und gestaltet diesen Lernprozess spielerisch und kindgerecht.



Das Bilderbuch „Mäuseschach“ arbeitet das Schachspiel für Vorschulkinder anschaulich auf. Möchte dein Kind schon in jungen Jahren Schach lernen, kann euch dieses Buch helfen, die Regeln zu veranschaulichen.

### Schach für Kinder: Schach lernen im Schachverein

Viele Schachvereine und Schachschulen bieten regelmäßig **Trainings für Kinder** an, in denen die Grundregeln vermittelt werden. Zudem stellen viele auch **Wochenendkurse für Kinder**, **Feriencamps** und **Onlinekurse** auf die Beine, in denen Kinder Schach lernen können. Auf diese Weise kannst du sicher sein, dass dein Kind das Spiel auf altersgerechte Art lernt und von Anfang an Tipps von Schachexperten erhält.



## Schach für Kinder: Schach als regelmäßiges Hobby für Kinder

Sobald dein Kind die Grundregeln beherrscht und die ersten Partien gespielt hat, findet es womöglich Gefallen an dem strategischen Brettspiel und möchte gern besser werden. Die beste Möglichkeit, um die nötige Spielpraxis zu erlangen und individuell gefördert zu werden, ist der Eintritt in einen Schachverein. Im Schachtraining werden alle Fähigkeiten trainiert, die Kinder zu besseren Schachspielern machen. Zum Beispiel werden Eröffnungen und Strategien erlernt, der Trainer stellt in der Trainingsstunde Taktikaufgaben, in denen die Kinder lernen, gezielt Züge zu berechnen, und natürlich wird im Verein auch regelmäßig gespielt.

Über die Mitgliedschaft im Schachverein kann dein Kind zudem an Schachturnieren und Mannschaftsmeisterschaften teilnehmen und so sein Können im Wettbewerb unter Beweis stellen.

Um herauszufinden, ob eine Mitgliedschaft im Verein das Richtige für dein Kind ist, kannst du es zu einer Schnupperstunde anmelden. So könnt ihr herausfinden, ob ihm das Schachtraining Freude bereitet.



Neben dem Eintritt in einen Schachverein kann dein Kind auch über Schachplattformen wie zum Beispiel Lichess Spielpraxis sammeln. Die Plattform ist werbefrei, kostenlos und kann auch ohne Anmeldung genutzt werden.

## Fazit: Schach für Kinder – Ein Hobby für einen fitten Geist

Wenn Kinder regelmäßig Schach spielen, profitieren sie von den vielen Vorteilen, die das Strategiespiel bereithält. Zum einen lernen sie, sich über längere Zeit auf etwas zu konzentrieren. Zum anderen erkennen sie durch ihr Schachtraining, dass jede Handlung eine direkte Konsequenz hat und lernen diese Auswirkungen abzuschätzen. Diese und weitere positive Effekte wie ein gutes Gedächtnistraining oder die Entwicklung von Problemlösungsstrategien sind Fähigkeiten, die deinem Kind sein ganzes Leben lang nützlich sein können. Schach macht daher nicht nur Spaß, es kann sich auch positiv auf die Entwicklung deines Kindes auswirken.

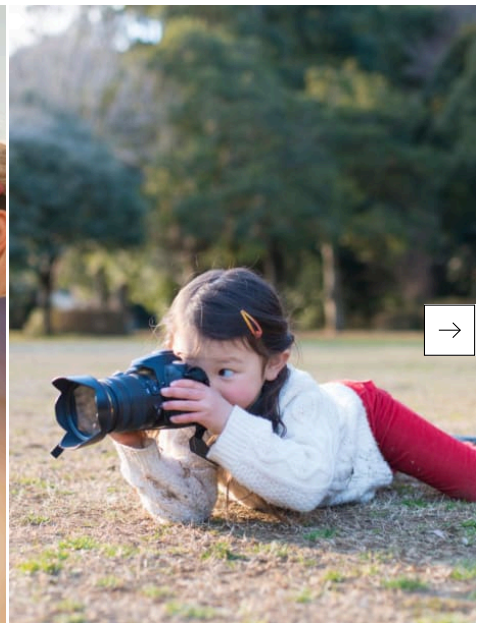
## Mehr Artikel entdecken:



→ Hobbys für Kinder



→ Warum Hobbys wichtig sind



→ Technik-Hobbys für Kinder

### Bildquellen und weiterführende Informationen

<https://www.deutsche-schachjugend.de/lernen/>  
(aufgerufen am 13.04.2026)

<https://kinderleicht.berlin/schach-kinder/>  
(aufgerufen am 13.04.2026)

<https://www.wilhelm-neuhaus-schule.de/schach/61-10-gruende-warum-kinder-schach-lernen-sollten>  
(aufgerufen am 13.04.2026)

Bildquellen in chronologischer Reihenfolge im Text